

# DISEÑADOS PARA AMAR

Hombres-X - 1 de Corintios 6:18, Juan 8:34  
Pastor Miles McPherson - Octubre 9, 2011

© 2011 Miles McPherson



## 1. Nuestros cerebros están diseñados para conectarse para amar a \_\_\_\_\_ pareja.

## 2. Un cerebro conectado para múltiples parejas te \_\_\_\_\_ y te llevará a la auto-destrucción.

### Indicadores de adicción al sexo:

- A. Un patrón para resistirse a los impulsos para involucrarse en actos sexuales
- B. Un deseo persistente de participar en esos comportamientos en mayor medida o por más tiempo de lo previsto.
- C. Un deseo persistente o deseos infructuosos para controlar esos comportamientos.
- D. Una cantidad excesiva de tiempo usada en obtener sexo, ser sexual, o recuperarse de una experiencia sexual.
- E. Preocupación con el comportamiento o las actividades preparatorias.
- F. Involucrarse frecuentemente en comportamientos sexuales cuando se espera que cumpla obligaciones, académicas, domésticas o sociales
- G. La necesidad de incrementar la intensidad, la frecuencia, el número, o el riesgo de esos comportamientos para lograr el efecto deseado.
- H. Abandonar o limitar actividades recreacionales, ocupacionales o sociales a causa de este comportamiento.
- I. Recurrir a la angustia, la ansiedad, la falta de descanso o a la violencia si no puede participar en ese comportamiento que a veces se relaciona con un trastorno de furia sexual.

## 3. El cerebro puede se re-cableado a través de la \_\_\_\_\_ a Dios. *Romans 12:1-2*

- A. Encuentra la amistad de una persona de confianza - alguien que pueda entender y apoyarte en tu caminar.
- B. Encuentra un grupo de apoyo saludable que se enfoque en descubrirte a ti mismo, una sexualidad y relaciones saludables - asegúrate que el líder esté bien entrenado y haya superado sus propias luchas y problemas.
- C. Participa en un retiro intensivo de fin de semana - con asesoramiento de grupo en un fin de semana, que es mucho más barato que un tratamiento particular.
- D. Encuentra a un terapeuta interno familiar y matrimonial en un centro de asesoramiento que te pueda dar un tratamiento a bajo costo.
- E. Encuentra a un consejero que esté bien entrenado para apoyarte en tu camino.

## Lecturas recomendadas:

La biblioterapia—Leer libros de sexualidad sana ( hay muchos libro afuera) -

- La sexualidad masculina* por Archibaldo Hart
- Diseñados para la intimidad* por William Struthers
- La batalla de cada hombre o mujer* por Steve Arterburn
- Sin piedras - La mujer y la adicción sexual* por Marnie Feree
- Votos rotos - Mujeres traicionadas por sus esposos* por Deb Laaser
- Cualquier libro sobre adicción Sexual por Mark Laaser
- Los libros de Joyce y Cliff Penner sobre sexualidad saludable

## Responde a estas preguntas y discútelas en tu grupo esta semana:

1. Discute tus pensamientos sobre el estar "Diseñados para amar" solamente a una persona.
2. Alguna vez te has sentido a diferente impulsos o deseos sexuales? Sabías que estos deseos o impulsos están mal de acuerdo con Dios, o son naturales de acuerdo a los estándares culturales? Por favor explique su punto de vista.
3. Lee 1 de Corintios 6:12-20 y discute lo que tiene que decir el apóstol Pablo sobre la inmoralidad sexual. Desde su perspectiva, que piensas que está tratando de comunicar?
4. Hay algunas áreas en tu vida que hayan sido dañadas por la inmoralidad sexual? Discute con el grupo como has encontrado la reconciliación a esas situaciones, o pide ayuda al grupo en esas circunstancias.

**DON'T HAVE A GROUP? FIND ONE AT [SDROCK.COM/SMALLGROUPS](http://SDROCK.COM/SMALLGROUPS)**



**LEE LA BIBLIA EN UN AÑO.**

No olvides leer, reflexionar y responder.

**LUN** - Proverbios 13-15; 2 Corintios 5  
**MAR** - Proverbios 16-18; 2 Corintios 6  
**MIÉ** - Proverbios 19-21; 2 Corintios 7  
**JUE** - Proverbios 22-24; 2 Corintios 8

**VIE** - Proverbios 25-26; 2 Corintios 9  
**SAB** - Proverbios 27-29; 2 Corintios 10  
**DOM** - Proverbios 30-31; 2 Corintios 11